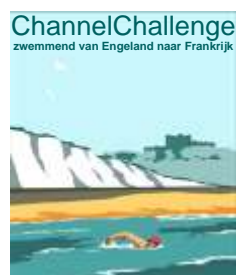
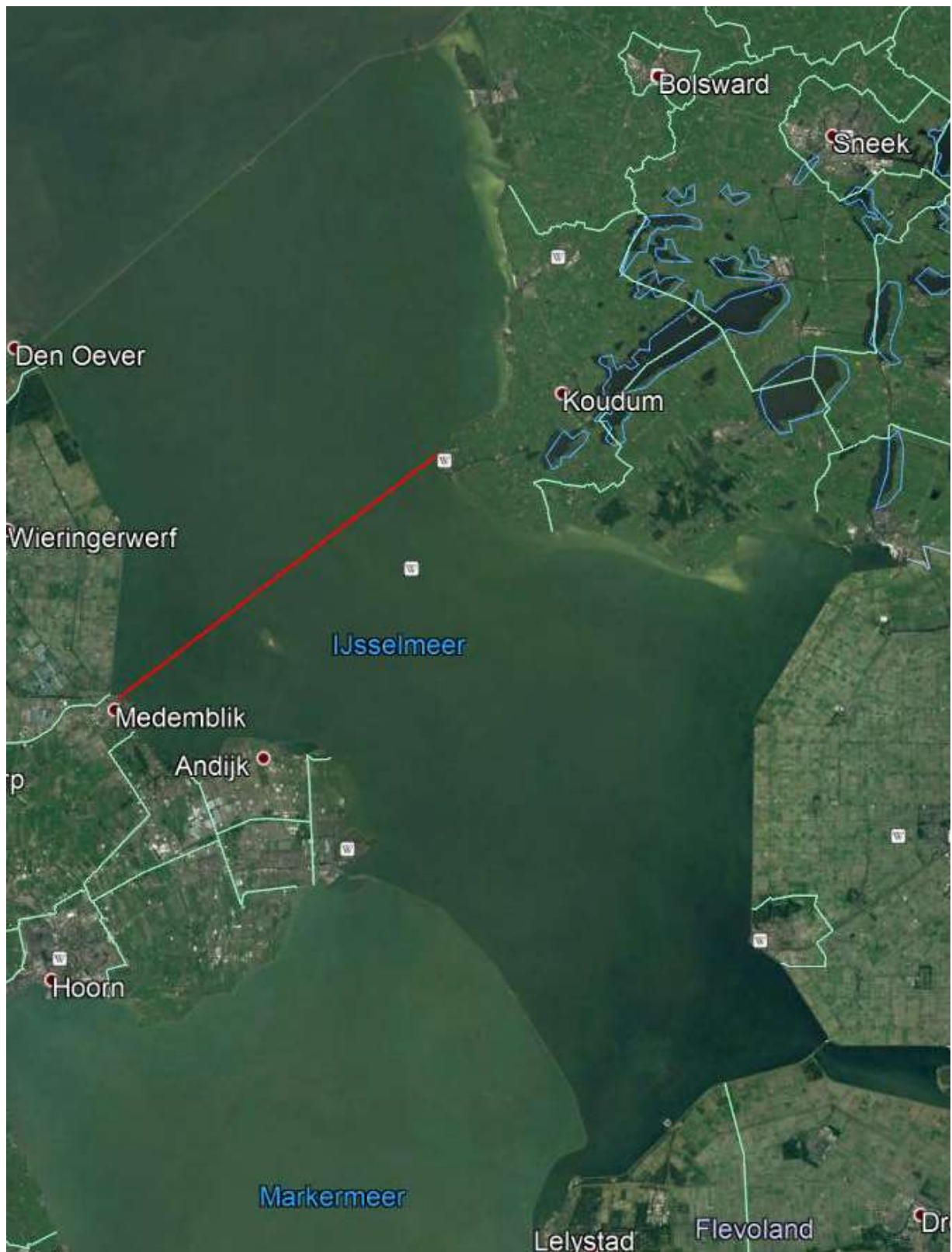


# IJSSELMEER ZWEMTOCHTEN



ChannelChallenge stelt voor de IJsselmeeroversteek verder te professionaliseren, anders dan in de KNZB-wedstrijd georganiseerd door DES.

Dit kan in vele varianten.

1. **IJsselmeer Classic (solo):**

De afstand Stavoren - Medemblik (of andersom) is 22km.

2. **IJsselmeer Challenge (solo):**

Andere oversteeken zijn denkbaar en in het verleden ook gedaan. Deze worden nu onder noemer IJsselmeer Challenge gevat.

3. **IJsselmeer Challenge (pods):**

Pod-zwemmen is als het ware het zwemmen in een school van zwemmers bij elkaar begeleid door één (of meerdere) volgboten.

4. **IJsselmeer Challenge (relay):**

De oversteek is in estafettevorm prima te doen en te beleven door geoefende zwemmers in estafettes beginnend bij 2 tot en met 6 zwemmers.



**Algemene doelen**

1. Reclame voor wat het IJsselmeer te bieden heeft.
2. De delen van het IJsselmeer symbolisch te verbinden.
3. Mooie tochten organiseren
4. Mensen helpen aan een fraaie herinnering
5. Mensen helpen om hun grenzen te verleggen.

# 1. De IJsselmeer Classic (solo)

## **Algemeen**

De bekende oversteek van Stavoren naar Medemblik is nu, in wedstrijdverband, door zo'n 150 zwemmers met succes volbracht. Deze oversteek is in navolging van de heroïsche oversteek van Jan van Schijndel begin de jaren 60. Daarvóór waren er anderen geweest zoals Piet Ooms in 1920 toen het nog Zuiderzee was. Hij zwom van Stavoren naar Enkhuizen, wat net iets korter is.

Veel gerenommeerde zwemmers gebruiken Stavoren als voorbereiding voor grotere oversteeken als Het Kanaal.

De start van de IJsselmeer Classic is tussen de havenhoofden van Stavoren te water ter hoogte van de Visafslag (of vanaf het standje bij de visafslag). De finish is tegen de kademuur aan van de visafslag van Medemblik. Onder omstandigheden kan er ook andersom gezwommen worden.



## **Tijdsduur**

- Wereldtoppers: de allersnelste solozwemmers hebben er minder dan 4.30 uur over gezwommen.
- Goede zwemmers: een reguliere KNZB-klassementszwemmer (top 25) zwemt er circa 5 tot 6 uur. De schoolslagzwemmers uiteraard wat langzamer.
- De geoefende solo-zwemmer zal in de regel binnen 9 uur kunnen aankomen.

## **Klassement**

De klassementsafstand is de afstand van Stavoren naar Medemblik. Dit is de klassieke oversteek (of andersom).

De klassementen zijn voor dames en heren, en in de leeftijdsgroepen 20- en telkens 10 jaar meer. De slag wordt ook bijgehouden. Een andere slag dan vrije slag dient bij de aanmelding te worden aangegeven.

- dame en heer vrije slag biopreen
- dame en heer schoolslag biopreen
- dame en heer schoolslag biopreen

Wanneer met neopreen gezwommen wordt valt dit onder de "IJsselmeer Challenge".



## **Aanmeldingen**

Aanmeldingen via de website van ChannelChallenge (en/of bij HopaSport). Aankoop startbewijs via de webshop. Belangrijk is om daarbij te melden welke kwalificaties men heeft. (Geen te zwakke zwemmers aan de start!). Daarna op afspraak wanneer te zwemmen en af te spreken meerprijs voor coaching.



## **2. IJsselmeer Challenge (solo)**

### **Algemeen**

Alle oversteken over het IJsselmeer, mits waargenomen door een door de DLDSA erkende waarnemer vallen hieronder.

### **Beschrijving**

Alle mogelijke oversteken van oost naar west (of andersom) of van noord naar zuid (of andersom) dan wel diagonaal zijn geldig als oversteken voor deze Challenge. De kortste oversteek is circa 15 kilometer, de langste meer dan 60km. De oversteek wordt telkens aan een stuk gezwommen.

### **Klassement**

De geslaagde oversteken worden in alle varianten zoals bij de classic geadmistreerd aangevuld met:

- dame en heer vrije slag neopreen
- dame en heer schoolslag neopreen

### **Aanmeldingen**

Aanmeldingen via de website van ChannelChallenge (en/of HopaSport). Aankoop (basis) startbewijs is via de webshop verkrijgbaar. Daarna op afspraak te zwemmen en af te spreken meerprijs voor coaching en afstand.



### 3. IJsselmeer Challenge (pods)

#### **Algemeen**

In pods zwemmen is nog niet algemeen bekend in Nederland. Het is een manier om de kosten van de oversteek te beperken. Je deelt immers de kosten voor een waarnemer, de boot en de loods. Dat kan niet onbeperkt. De pods worden tot 4 zwemmers beperkt. Bij meer dan 4 zwemmers worden meerdere schepen ingezet.

Voorwaarde voor een succesvolle oversteek is dat de zwemmers gelijkwaardig zijn. Er mag geen zwemmer ver vooruit zwemmen of ver achterblijven. In geen geval zal een zwemmer meer dan 10m van de boot zwemmen. De zwemmers

zwemmen ook samen aan één zijde van de boot.



#### **Klassement**

De geslaagde oversteeken worden in alle varianten net als bij de IJsselmeer Challenge solo's geadmineistreerd. Het is immers een solo gezwommen oversteek!

#### **Aanmeldingen**

Aanmeldingen via de website van ChannelChallenge (en/of HopaSorts). Aankoop (basis) startbewijs is via de webshop verkrijgbaar. Daarna op afspraak te zwemmen en af te spreken meerprijs voor coaching en afstand.



## 4. IJsselmeer Challenge (relay)

### **Algemeen**

De regels als gesteld bij 2 (IJsselmeer Challenge solo) worden gehanteerd, met dien verstande dat het een estafette- of aflossingsoversteek is. De wissels en teamsamenstelling zijn gereguleerd.

### **Aanmeldingen**

Aanmeldingen via de website van ChannelChallenge (en/of HopaSport). Aankoop (basis) startbewijs is via de webshop verkrijgbaar. Daarna op afspraak te zwemmen en af te spreken meerprijs voor coaching en afstand.

### **Klassement**

De geslaagde oversteeken worden in alle varianten net als bij de IJsselmeer Challenge solo's geadmineerd. Bij elke oversteek wordt vermeld hoe groot de estafette was en met welke leden. Er wordt ook geadmineerd om welke periode er is gewisseld (30, 45 en 60 minuten mogelijk, voor 2 persoons estafettes ook 120 minuten toegestaan).

## **Meer informatie**

ChannelChallenge

Richard Broer

t: +316 2524 6935

m: [richard@channelchallenge.nl](mailto:richard@channelchallenge.nl)

w: <http://channelchallenge.nl>

f: <https://www.facebook.com/kanaaluitdaging/>

s <callto:richard-broer>

